

Có nḥng trịu cḥng r̄t rõ ràng cho tḥy ḅn ḅ tḥn ḥ. Đ̣ng ḅ qua ḅt c̣ ṃt trịu cḥng nḥ nào c̣a c̣ tḥ đ̣ ḅt ḅnh cho chính ḅn.

☐☐☐ Trịu cḥng 1: Rùng mình, tay chân ḷnh

“Rùng mình” là cḥ c̣m giác ṣ ḷnh và ṣ gió tḥi. “Chi ḷnh” là cḥ ṭ chi ḷnh ḅng, tḥm chí ḷnh đ̣n kḥp đ̣u g̣i và khụu tay. C̣m giác rùng mình ṭ chịn ḷnh thông tḥng kèm theo các trịu cḥng bịu hịn tḥn ḥ nḥ ḷng, đ̣u g̣i đau nḥc ṃi, tinh tḥn ṃt ṃi, chán cḥng, tḥ ỵu, ít ḷi, nḥt mịng...

☐☐ Trịu cḥng 2: “Chuỵn ỵ” quá đ̣

Đ̣ng y cho r̄ng tḥn cḥa tinh. Tḥn tinh hóa ṭo ra tḥn ḍng và tḥn âm, có tác đ̣ng ḅ đ̣ng gịm cho ḷc pḥng ṭng. Tḥn âm và tḥn ḍng ṭng tṛ, đ̣a đ̣m và cḥng ḷn nhau trong c̣ tḥ đ̣ duy trì ṣ cân ḅng sinh lý cho c̣ tḥ. Ṇu ṣ cân ḅng này ḅ phá ṿ học ṃt bên tḥn âm học tḥn ḍng bi suy ỵu thì ṣ phát sinh ra ḅnh ṭt, nam gịi ṣ có các trịu cḥng nḥ xụt binh ṣm, lịt đ̣ng, ṃng tinh và các ḅnh ṿ tinh đ̣ch.

☐☐☐ Trịu cḥng 3: Chóng ṃt hoa ṃt, ṃt ng̣, g̣p ác ṃng nhịu

Thận là một trong những cơ quan ngũ tạng quan trọng của cơ thể, bảo vệ chúng và làm sạch các độc phẩm nội tạng khác. Nếu các bệnh phẩm khác bệnh lâu ngày không khỏi thì sẽ dần làm tổn thương đến thận. Rối loạn nội tiết bệnh mãn tính như viêm gan mãn tính, bệnh mạch vành, hen suyễn, viêm phế quản, cao huyết áp... thường đi kèm với triệu chứng thận hư.

Triệu chứng 4: Hen suyễn

Thận có chức năng “nạp khí”. Do thận hư không thể nạp khí nên sẽ dần dần khiến thở khò khè, thở ra nội tiết hít vào ít, làm cho bệnh nhân cảm thấy khó thở. Trong trường hợp nguy hiểm, cùng với triệu chứng hen suyễn còn có thể xuất hiện triệu chứng ra mồ hôi lạnh.

Triệu chứng 5: Đau lưng

Đau lưng - vốn dĩ một yếu tố là thận, có thể phân làm nội tạng và lao lực một mặt sinh bệnh. Thận nội tạng thông thường là chức năng có thể chuyển yếu tố bệnh sinh, bệnh lâu ngày có thể yếu tố hoặc một quá độ gây ra. Ngược lại bệnh thì khó khom lưng hoặc đau lưng, ngược lại nội tạng thì có triệu chứng bàn chân gót chân đau nhức, phần lưng kể từ... Lao lực sinh bệnh là chức năng gánh vác quá nặng hoặc trong thời gian dài làm việc một thời gian (dùng máy tính, lái xe...), ngược lại sẽ làm tổn thương thận khí, dần dần thận tinh không đủ.

Triệu chứng 6: Tiểu tiện về đêm

Thông thường số lần đi tiểu vào ban đêm trên 2 lần hoặc số lần ngấc tỉnh tiểu quá ¼ số vùi cả ngày; tiểu đêm 1 lần/tiếng, tiếng ngấc tỉnh tiểu gần hoặc vượt quá tiếng ngấc tỉnh tiểu ban ngày... thì đó là “tiểu niệu về đêm”. Ban ngày tiểu tiểu bình thường, chỉ có ban đêm đi tiểu niệu chính là dấu hiệu của triệu chứng thần khí hậu gây ra.

Triệu chứng 7: Chóng mặt tai ù

Rốt nhiên người đã trải qua cảm giác chóng mặt, hoa mắt, tròn xoay đột chuyển, buồn nôn... vẫn không dấu chứng chút nào. Đáng ngại hơn những người bệnh hoa mắt chóng mặt thường kèm theo cảm giác ù tai, gây chóng mặt người mất tỉnh giác, thời gian dài như thế sẽ làm cho tai điếc. Nguyên nhân gây ra chóng mặt ù tai đa phần là có liên quan đến thần.

Trong đông y nói “Thần của tinh sinh từ y, từ y tích tụ lại cho não”, vì vậy thần hậu có thể đến đến từ y không đủ, não mất dinh dưỡng, xuất hiện hoa mắt, chóng mặt, tai ù.

Triệu chứng 8: Táo bón

Người táo bón thường do đi tiểu gặp khó khăn nên gây ra các triệu chứng như mắt mờ, mất ngủ, mất trí, mất ngủ, mất công việc, sinh hoạt. Mặc dù táo bón là do chức năng truyền dẫn của đường ruột thất thường, nhưng căn nguyên sâu xa là do thần hậu gây nên, bởi vì số truyền dẫn đi tiểu bắt buộc thông qua số kích hoạt và bởi vì của thần khí hậu có thể phát huy được tác dụng thông thường của nó.

Triệu chứng 9: Đau mỏi chân đau

Th i gian dài c th “c ng đ ” ng i trên tàu xe không chuy n đ ng, lái xe đi ra ngoài tinh th n c ng th ng, th i gian dài s h ình thành ng ng khí t máu và cu i cùng đ n đ n th n h .

Nh ng ng i đ b h th n:

1. Nh ng ng i th ng xuyên hút thu c, u ng r u.
2. Nh ng ng i có cu c s ng sinh ho t và ăn u ng th ng ngày không đúng quy lu t.
3. Ng i làm vi c b n r n, tinh th n c ng th ng.
4. Ng i thích u ng trà đ c.
5. Ng i làm vi c bên máy tính th i gian dài.
6. Ng i b nh đang trong th i k h i ph c.
7. Ng i hay ng i lâu trong th i gian dài.
8. Ng i hay làm “chuy n y” quá th ng xuyên.
9. Ng i hay u ng thu c tráng đ ng.
10. Ng i già.