

Có những triếu chúng rất rõ ràng cho thấy bệnh nhân. Đũa qua bất cứ một triếu chúng nào cả a cả thảy để bắt bệnh cho chính bệnh.

Triếu chúng 1: Rùng mình, tay chân lạnh

“Rùng mình” là cảm giác sợ hãi và sợ gió thổi. “Chi lạnh” là cảm giác lạnh bằng, thậm chí lạnh đến khắp đầu gối và khuỷu tay. Cảm giác rùng mình thường đi kèm theo các triếu chúng biểu hiện bệnh như lạnh, đau gối đau nhức mỏi, tinh thần mệt mỏi, chán chường, thở yếu, ít ngủ, nhợt nhạt...

Triếu chúng 2: “Chuyên ẩm” quá độ

Đông y cho rằng bệnh nhân chướng ẩm. Bệnh nhân hóa ra bệnh đờ đẫn và bệnh âm, có tác động bởi đờ đẫn giở mắt cho các phế ngũ tạng. Bệnh âm và bệnh đờ đẫn tương trợ, dựa dựa và chúng liên nhau trong cả thảy duy trì sự cân bằng sinh lý cho cả thảy. Nếu sự cân bằng này bị phá vỡ hoặc mất bên bệnh âm hoặc bệnh đờ đẫn bị suy yếu thì sẽ phát sinh ra bệnh tật, nam giới sẽ có các triếu chúng như xuất tinh sớm, liệt dương, mộng tinh và các bệnh về tinh dịch.

Triếu chúng 3: Chóng mặt hoa mắt, mất ngủ, gặp ác mộng nhiều

Thận là một trong những cơ quan ngũ tạng quan trọng của cơ thể, bảo vệ chúng và làm sạch các độc phẩm nội tạng khác. Nếu các bệnh khác bệnh lâu ngày không khỏi thì sẽ dần làm tổn thương đến thận. Rối loạn nội tiết, bệnh mãn tính như viêm gan mãn tính, bệnh mạch vành, hen suyễn, viêm phế quản, cao huyết áp... thường đi kèm với triệu chứng thận hư.

Triệu chứng 4: Hen suyễn

Thận có chức năng “nạp khí”. Do thận hư không nạp khí nên sẽ dần dần khiến thở khò khè, thở ra nhiều hít vào ít, làm cho bệnh cảm thấy khó thở. Trong trường hợp nguy hiểm, cùng với triệu chứng hen suyễn còn có thể xuất hiện triệu chứng ra mồ hôi lạnh.

Triệu chứng 5: Đau lưng

Đau lưng - vốn dĩ cơ thể là thận, có thể phân làm nội tạng và lao động mệt mỏi sinh bệnh. Thận nội tạng thông thông là chức năng có thể chuyển yếu bệnh sinh, bệnh lâu ngày cơ thể yếu hoặc mệt mỏi quá độ gây ra. Người bệnh thì khó khom lưng hoặc đau lưng, người nội tạng thì có triệu chứng bàn chân gót chân đau nhức, phần lưng kể từ... Lao động sinh bệnh là chức năng gánh vác quá nặng hoặc trong thời gian dài làm việc mệt mỏi thận hư (dùng máy tính, lái xe...), người lâu sẽ làm tổn thương thận khí, dần dần thận tinh không đủ.

Triệu chứng 6: Tiểu tiện về đêm

Thông thường số lần đi tiểu vào ban đêm trên 2 lần hoặc số lần ngấc tiều quá $\frac{1}{4}$ số vậi cậ ngày; tiều đêm 1 lần/tiều ng, lậ ng nậ c tiều gậ n hoặ c vậ t quá lậ ng nậ c tiều ban ngày... thì đó là “tiều niệu vậ đêm”. Ban ngày tiều tiển bình thậ ng, chậ có ban đêm đi tiều niệu chính là đặ c đặ m cậ a triệu chậ ng thậ n khí hậ yậ u gây ra.

Triệu chậ ng 7: Chóng mậ t tai ù

Rậ t niệu ngậ i đã trậ i qua cậ m giác chóng mậ t, hoa mậ t, trậ i xoay đặ t chuyể n, buể n nôn... vậ n không đặ chậ u mậ t chậ t nào. Đặ ng thậ i nhậ ng ngậ i bậ hoa mậ t chóng mậ t thậ ng kềm theo cậ m giác ù tai, gây chậ ng ngậ i đặ n thính giác, thậ i gian dài nhậ thậ sậ làm cho tai đặ c. Nguyên nhân gây ra chóng mậ t ù tai đa phậ n là có liên quan đặ n thậ n.

Trong đông y nói “ Thậ n chậ a tinh sinh tậ y, tậ y tích tậ lậ i cho não”, vì vậ y thậ n hậ có thậ đặ n đặ n tậ y không đặ , não mậ t dinh đặ ng, xuậ t hiể n hoa mậ t, chóng mậ t, tai ù.

Triệu chậ ng 8: Táo bón

Ngậ i táo bón thậ ng do đặ i tiển gậ p khó khẩ n nên gây ra các triệu chậ ng nhậ lậ mông rậ t, nậ t và trĩ, ñ nh hậ ng đặ n công vậ c, sinh hoặ t. Mộ c dù táo bón là do chậ c năng truyể n đặ n cậ a đặ ng ruậ t thậ t thậ ng, nhậ ng cậ i nguể n sâu xa là do thậ n hậ gây nên, bậ i vì sậ truyể n đặ n đặ i tiển bậ t buể c thông qua sậ kích hoặ t và bậ i bậ cậ a thậ n khí mậ i có thậ phát huy đặ c tác đặ ng thông thậ ng cậ a nó.

Triệu chậ ng 9: Lậ ng mậ i chân đau

Th i gian dài c th “c ng đ” ng i trên tàu xe không chuy n đ ng, lái xe đi ra ngoài tinh th n c ng th ng, th i gian dài s h ình thành ng ng khí t máu và cu i cùng đ n đ n th n h .

Nh ng ng i đ b h th n:

1. Nh ng ng i th ng xuyên hút thu c, u ng r u.
2. Nh ng ng i có cu c s ng sinh ho t và ăn u ng th ng ngày không đúng quy lu t.
3. Ng i làm vi c b n r n, tinh th n c ng th ng.
4. Ng i thích u ng trà đ c.
5. Ng i làm vi c bên máy tính th i gian dài.
6. Ng i b nh đang trong th i k h i ph c.
7. Ng i hay ng i lâu trong th i gian dài.
8. Ng i hay làm “chuy n y” quá th ng xuyên.
9. Ng i hay u ng thu c trá ng đ ng.
10. Ng i già.